



Ny FRG i Södertälje

Tjejerna som brinner för frivilligheten



Följ förbundet på sociala medier

Sedan 2010 finns Civilförsvärsförbundet på sociala medier. Vi är aktiva på Facebook, Twitter och YouTube. På www.civil.se finns direktlänkar till våra kanaler.

🇸🇵 Sociala medier är en möjlighet att sprida information till många människor. Det kan göras genom text, bild och film.

Sociala medier är något av en hybrid mellan gamla tiders anslags-tavlor nere på byn och en telefon. Med internets utbredning öppnades möjligheten att sprida budskap och information ögonblickligen till miljontals människor.

Sociala medier är dock ingen garanti för att nå ut med information. Det krävs att de som läser tycker att den är så viktig att de skickar vidare till sina vänner. Men när det sker så blir det som en snöboll som växer när den rullar ned för en lång backe.

Sociala medier gör det också möjligt att enkelt hålla kontakt med vänner och släktingar i stort sett oavsett var man bor på jorden. I tidningen Land berättade en ny-

bliven internet-användare, Morten Björkman, om vilken nytta han har av sociala medier. Genom Facebook håller han kontakten med släktingar i Australien. Allt har han lärt sig på ålderns höst med hjälp av sitt barnbarn Camilla, 29 år. Självs är han 89 år vilket visar att det aldrig är för sent.

Alla kan bidra

Om alla som är aktiva i Civilförsvärsförbundet hjälps åt att berätta om vår verksamhet och hur alla kan bidra till ett tryggare och säkrare samhälle, finns goda möjligheter att öka kännedomen. Berätta gärna också om vad som händer lokalt ute i landet.

På YouTube.com kan du hitta filmer Civilförsvärsförbundet laddat upp. En av dem handlar om när Frivilliga Resursgruppen, FRG, i Skellefteå ryckte in och hjälpte till att köra ut rent vatten när ledningsnätet förorenades.

På Facebook och Twitter berättar vi om aktuellt från verksamheten

Faktaruta

Facebook startades av en student 2004. 2012 hade Facebook över en miljard aktiva användare. Användarna skriver och berättar om sina liv ungefär som i en dagbok, lägger upp fotografier och filmer. Inläggen kan sedan spridas vidare av andra som gillar dem. Ett hett ämne kan snabbt nå miljontals personer. YouTube startade som ett garageföretag av tre personer som jobbat ihop. Här laddar användarna upp filmer. Varje dygn laddas 100.000 filmklipp upp. Twitter är en så kallad mikroblogg där man skriver meddelanden på upp till 140 tecken. 200 miljoner användare. Det går att följa andra som twittrar. Artisten Justin Bieber har just nu flest följare, över 35 miljoner. Man kan också sprida andras meddelanden, retweeta.

och länkar ibland till information. Tillsammans kan vi. Och med sociala medier ökar möjligheterna att nå ut. ☐

Text: Anders J Andersson

Så här kommer du igång med sociala medier

Facebook hittar du på www.facebook.com. Fyll i dina uppgifter och anmäl dig ("gå med"). Sedan är det bara att söka efter personer du känner som du vill bli vän med på Facebook. Facebook erbjuder en tjänst, frivilligt, som kan söka igenom din adressbok för e-posten och leta upp personer du känner som har konto på Facebook.

En del satsar på några få vänner som de har en nära relation till, andra bygger upp gigantiska nätverk med hundratals, kanske tusentals vänner. Du väljer själv. Sedan är det bara att börja skriva och berätta om vad som händer i ditt liv. Du kan också gilla organisationers och företags egna sidor, exempelvis Civilförsvärsförbundets sida.

På www.youtube.com behöver du bara bli medlem om du själv vill ladda upp egna filmer eller om du vill se material som inte är öppet för alla. Vill du själv ladda upp filmer öppnar du bara ett användarkonto.

Ett Twitterkonto öppnar du på www.twitter.com. Du får upp förslag på andra som du kan följa, för att enkelt se vad de skriver. Du kan även följa organisationer som Civilförsvärsförbundet. Meddelanden du skriver kan vara upp till 140 tecken. långa men det går också att kombinera med film eller bilder. Om du tycker att någon har skrivit något bra kan du retwetta, vidarebefordra, det till dina följare.

Det gaur visst!

I Blekinges kustpärla Karlskrona fanns länge devisen "det gaur inte". I spåren av stora militära neddragningar och i övrigt många tappade arbetstillfällen sänkte sig mörkret över staden. För att sprida lite ljus anammade kommunen sloganen "Karlskrona - med vind i seglen". Så småningom flyttade, efter enträget arbete från lokala politiker och med statens hjälp, Boverket till Karlskrona och Europolitan (nu Telenor) etablerade omfattande verksamhet där. **Då hände det grejor** och sedan dess har det gått förhållandevis bra för staden. "Det gaur inte" vilar numera i någon trälår i ett magasin på något av stadens fina museer. Och vart skylten med sloganen, vid stadens utfart (!), tagit vägen är det ingen som vet. Kanhända blåste den bort? Efter denna långa inledning når jag slutligen textens kärna, Södertälje.

Efter många års uppvaktning har Civilförsvarförbundets lokalförening med ordförande Erik Gustafsson i spetsen lyckats få Södertälje kommun att inse värdet av Frivilliga Resursgruppen, FRG.

Därför har nu en FRG utbildats sedan i höstas. Den börjar bli klar och är redo att vara den extra resurs som behövs i utsatta lägen.

Men inte nog med att Södertäljeföreningen fick igång FRG. De lyckades också rekrytera två unga tjejer, 16 respektive 17 år, som brinner för frivilligheten. De är genuint intresserade av att hjälpa sina medmänniskor.

Detta visar att ingenting är omöjligt. Ibland tar det bara lite längre tid. Eller som man numera skulle säga i Karlskrona - det gaur visst! Trevlig vår!

Anders J Andersson
Kommunikationsansvarig

Förbundet på sociala medier

Sociala medier är en möjlighet att nå fler men det kräver allas medverkan.

2

Ny FRG i Södertälje

Efter enträget arbete från lokalföreningen får kommunen nu en FRG. Dessutom med två entusiastiska ungdomar.

4

Donation på agendan

Socialstyrelsen uppmärksammade Civilförsvarförbundets initiativ.

8

Besök hos tornblåsaren

Civilförsvarförbundet Österlen höll sitt styrelsemöte 35 meter upp i ett torn.

9

Flashmob på 112-dagen

Flashmob med HLR anordnades av Civilförsvarförbundet Borås på 112-dagen.

10

NYTT I KORTHET

Överlev - utställning i Linköping

På Flygvapenmuseum i Linköping pågår den nya utställningen "Överlev". Den behandlar hot och överlevnadsstrategier vid olika katastrofscenarier, från vildmark till krigszon. Så länge kroppens grundläggande behov tillfredsställs är det vanligtvis inga problem. Men vad händer när tillvaron förändras och normala omständigheter inte längre gäller? Vad gör du om du är vilse i skogen, om du befinner dig ensam bakom fiendes linjer eller om ditt samhälle har drabbats av en stor katastrof? I utställningen får besökarna lära sig mer om överlevnad

och hur man förbättrar sina förutsättningar att hantera en katastrof. Var det finns ättliga växter och hur man navigerar med hjälp av myrstackar kan vara värdefulla kunskaper.

Besökarna får även veta hur det svenska försvaret tränar sig för överlevnadssituationer och vad nödpacken för en pilot egentligen innehåller. Utställningen ger också en bild av riskerna mot vårt moderna samhälle och hur Sverige historiskt har förberett sig mot tänkbara hot.

Civilförsvarförbundets utbildningschef Jan Alsander har bidragit med expertkunskap under framtagningen av "Överlev".

Utställningen pågår 23 mars till 29 september i år. □

Svensk kärnkraft tema på seminarium

Riskkollegiet anordnar ett seminarium med temat "Svensk kärnkraft - är riskbilden förändrad, finns anledning till oro?". Bakgrunden till seminariet är kärnkraftsolyckan i Fukushima i Japan för två år sedan samt rapporter om säkerheten i de svenska kärnkraftverken. Riskkollegiet vill bidra till ökad kunskap om riskerna med kärnkraft. Saklighet är prio ett. Vid seminariet deltar representanter från bland annat Kungliga Tekniska Högskolan, KTH, Strålsäkerhetsmyndigheten, SSM, Miljöorganisationernas kärnavfallsgranskning MKG, Greenpeace Sverige, Svenskt

näringsliv och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. Civilförsvarförbundet sponsrar. Tid och plats: ABF-huset, Stockholm 11 april 13.00-17.30. Fri anmälan senast 4 april till riskkollegiet@riskkollegiet.nu. □

Svenska kyrkan köper 15 hjärtstartare

Hjärtstartarna ska placeras i kyrkor och församlingshem hos Svenska Kyrkan i Falun. Inköpet har skett genom avrop av Civilförsvarförbundets kampanj Hjärta att hjälpa och den upphandling som gjorts. Personalen, totalt 120 personer, kommer att utbildas i hjärtlungräddning av Civilförsvarförbundets instruktörer. □



Civilförsvarförbundet
www.civil.se

Civilförsvarförbundet är en medborgarrörelse vars mål är att förebygga otrygghet i samhället. Det gör vi genom hjälpinsatser, utbildning av barn och vuxna, information samt opinionsbildning.

CIVIL ges ut av Civilförsvarförbundet. Ansvarig utgivare: Anders M. Johansson

Postadress: Box 2034, 169 02 Solna Telefon: 08-629 63 60 (växel) www.civil.se

Adressändringen: www.civil.se > logga in > hemsida > registrera (användare)

eller mejla info@civil.se alternativt skicka adressändring per post till kansliet i Solna

Prenumeration: 200 kr (ett år). Beställ på info@civil.se eller per post. Plusgiro 152320-8

Redaktör/produktion: Anders J Andersson E-post: aja@civil.se Tel 08-629 63 70

Annonser: annons@civil.se Tryck: Lenanders Grafiska, Kalmar, mars 2013

Omslagsbild: Sandrella Mersel och Kim Lindqvist. Foto: Anders J Andersson

Tidningen Civil får citeras om källan anges. För insänt, ej beställt material, ansvarar inte redaktionen. Vi förbehåller oss rätten att redigera och stryka i alla texter. All redaktionell text lagras i digital form och kan komma att återanvändas. I tidningens tävlingar svarar vinnaren själv för eventuell vinstskatt.



Ungdomarna som vill



Sandrella Mersel och Kim Lindqvist sittande på stenstolen som ingår i Lars Widenfalks "Skulpturlandskap" från 1993 på Stortorget i centrala Södertälje. Ett stenkast bort ligger gamla rådhuset och i bakgrunden syns Sankta Ragnhilds kyrka.

ta ansvar och göra skillnad

Efter många års arbete av Civilförsvarsförbundet Södertälje har ansträngningarna nu gett utdelning. Kommunen har valt att satsa på Frivilliga Resursgruppen. Och bland deltagarna finns två unga tjejer som deltar med liv och lust.

👑 Två historier löper egentligen parallellt i denna berättelse. Den ena är om hur Civilförsvarsförbundet i Södertälje, med dess ordförande Erik Gustafsson i spetsen, enträget under många års tid arbetat för att också Södertälje kommun ska få en FRG.

Till slut gav engagemanget utdelning och kommunen omfamnade konceptet och såg nyttan med Frivilliga Resursgruppen. Sedan i höstas har därför Civilförsvarsförbundet utbildat deltagare till gruppen.

Här kommer den andra historien, som får bli huvudspåret, in i denna berättelse. Den handlar om två unga tjejer, Sandrella Mersel, 16 år, och Kim Lindqvist, 17 år, som med engagemang och entusiasm deltagit under hela grundutbildningen i FRG.

Allt började i höstas när Civilförsvarsförbundet Södertälje deltog i kommunens trygghetsdag på den

del av Storgatan som är gågata. Lokalföreningen hade satt upp ett stånd och informerade om verksamheten. De hade också med sig MiniAnne för att demonstrera hjärt-lungräddning.

Vill gärna hjälpa till

Och det var HLR:en som lockade Sandrella Mersel att gå fram och börja ställa frågor. Eftersom hela familjen, pappa, mamma och småbrorborna, var ute tillsammans fick de också hänga på.

Funktionärerna från Södertäljeföreningen lät henne testa HLR men berättade också om ungdomsverksamheten och FRG.

– Jag vill gärna hjälpa folk, berättar Sandrella Mersel, om vad hon fastnade för med FRG. Ändå hade hon inga större förväntningar. Sandrella ville inte gå själv utan frågade runt bland sina kompisar. FRG var ett okänt begrepp, inte så konstigt eftersom kommunen inte hade någon FRG då. Därför bangade alla utom Kim Lindqvist, som går i en parallellklass på gymnasiet.

– Jag gillar nya saker och informationsmötet var heller inte bindande, säger Kim Lindqvist. I FRG finns människor med olika

bakgrund, språk, yrken och åldrar. I FRG finns människor som vill något, jag kände ett väldigt engagemang från de som kom på mötet och folk var glada.

Möjligen hade de hoppats på fler i åldern 20 till 30 år. Gruppens deltagare är födda åren 1943 till 1997, sex kvinnor och fyra män.

Minst fem språk förutom svenska finns representerade i gruppen: spanska, franska, engelska, finska, och arabiska.

Lär sig om samhället

Tjejerna berättar om att de lärt sig massor om hur samhället fungerar och vilka möjligheter de har att påverka i sin kommun.

– Efter två timmar med FRG-utbildningen hade jag lärt mig en hel del om samhället och krishantering, säger Sandrella.

Varje utbildningstillfälle har det varit något nytt. En gång fick de lära sig om Posom (arbetar med krishantering för kommuner, organisationer och företag), några gånger har de varit på brandstationen i Södertälje och de har även träffat representanter från Södertälje kommun, som berättat om den kommunala verksamheten.

Fortsättning på nästa sida



Peter Lifvenhage, chef för dagskiftet på Södertälje brandstation avslutar informationspasset med att visa runt på brandstationen. Skulle larmet gå nu så gäller det att flytta sig snabbt så brandmännen kommer fram.



Alla i gruppen fick prova på att släcka eld med kolsyresläckare. Den släcker från nära håll fick de lära sig. Hemma rekommenderas pulver-släckare. Kim Lindqvist har precis gått hem med segern över elden.



Sandrella Mersel och Kim Lindqvist står redo på sin post och väntar med spänning på att få rycka ut och hjälpa till i kommunen. Här står de framför ett av Södertälje C:s två stationshus, det som är byggt 1910. Det andra är byggt 1860.

Fortsättning från föregående sida

De har också fått lyssna på folk som själva varit med vid olyckor, exempelvis sjuksköterskor, som gett sin bild av hur det verkligen går till.

I FRG-utbildningen ingår även kunskaper om personskador och att prova på hjärt-lungräddning, HLR. HLR står även på skolschemat men är då enbart teoretiskt. – Jag vill inte vara hjälplös i en kris. Nu vet jag mer hur jag ska agera, säger Kim Lindqvist. Båda ser nu fram emot att Frivilliga Resursgruppen ska få öva tillsammans med kommunen. Men närmast är det praktiska saker som lokal och utrustning som står på programmet.

– Måste man gå en FRG-utbildning för att få reda på sådant som brandvarnare, brandsläckare och allt annat som vi lärt oss, frågar sig Kim?

Det är uppenbart att de tycker att utbildningen varit innehållsrik och gett mycket kunskaper både om samhället och krisberedskap.

Kim förtydligar:

– Det har inte varit en massa onödigt utan en massa viktiga saker som vi fått lära oss.

Fortsatte vid köksbordet

Sandrella Mersel berättar om vad hon ska tänka på om exempelvis någon är skadad eller letar efter en anhörig i ett utsatt läge.

– Man ska varken ljuga eller inge falska förhoppningar. I stället ska man stanna kvar och stödja personen så gott det går.

Även Sandrellas mamma är med i FRG och efter utbildningspassen har de fortsatt hemma att diskutera vad de lärt sig under kvällen. Men nu väntar både Sandrella och Kim ivrigt på att de ska få omsätta sina nyvunna kunskaper i prakti-



Sandrella Mersel och Kim Lindqvist tillhör Sveriges yngsta deltagare i FRG. Här står de passande vid Rolf Kjellbergs verk "Ungdom" från 1957. Det står ett stenkast från bryggan som ångbåten, "Ejdem", till Birka går från på sommaren.

ken. Och Södertälje får till slut sin Frivilliga Resursgrupp.

Text och foto: Anders J Andersson

11313

11313 nytt nummer vid större kriser

Varje år tar SOS Alarm emot 3,5 miljoner samtal på nödnumret 112. Samtalen gäller ofta akuta händelser där snabb hjälp kan ha livsavgörande betydelse. Men allt fler ringer också 112 för att få och ge information. Regeringen gav 2011 SOS Alarm i uppdrag att ta fram ett nytt nationellt informationsnummer.

Tanken med det nya numret är att allmänheten ska kunna få eller lämna information vid större olyckor och andra allvarliga händelser i samhället. 11313 kommer att vara i bruk över hela landet i början året. Exempel på händelser är stormen Gudrun, diskoteksbranden i Göteborg och epidemier som fågelinfluensan och nya influensan.

Fyra viktiga samhällsnummer finns nu: Nödnumret 112, 11414 polisen ej akut, 1177 sjukvårsupplysningen och informationsnumret 11313. □

Riktlinjer för första hjälpen-utbildning

Svenska Första hjälpen-rådet har enats om riktlinjer som ska gälla för samtlig utbildning inom första hjälpen.

Riktlinjerna är anpassade till svenska förhållanden och lagar. Den svenska anpassningen har granskats och godkänts av Första hjälpen-rådets expertgrupp. Riktlinjerna är en del av kvalitetssäkringen för att säkerställa att allmänheten och frivilliga första hjälpare får utbildning i första hjälpen i enlighet med rådets standard.

Riktlinjerna grundar sig på de första internationella riktlinjerna som producerats av International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, International first aid and resuscitation guidelines 2011 samt 2010

American Heart Association and American Red Cross Guidelines for First Aid och syftar till att främja harmonisering av första hjälpen-metoder i Sverige, samt förtydliga evidens inom första hjälpen.

De nya riktlinjerna kan hämtas, i sin helhet, på <http://sfhr.se/riktlinjer-for-forsta-hjalpen/> Svenska första hjälpen-rådet, som bilades 2010, består för närvarande av fyra ideella aktörer: Svenska Livräddningssällskapet, Röda Korset, Civilförsvarsförbundet och Svenska rådet för hjärt-lungräddning. □

Sparbank utbildar i hjärt-lungräddning

På alla Färs & Frosta Sparbanks kontor finns det hjärtstartare och medarbetare utbildade i hjärt-lungräddning. Detta födde tanken på att göra en insats för att sprida kunskapen till fler. I mars erbjuds därför ett 50-tal kurstillfällen runt om i södra och mellersta Skåne.

– Vi har gjort en medveten satsning kring detta på våra kontor och dessutom gett ekonomiska förutsättningar för flera föreningar att köpa in hjärtstartare via vår stiftelse. Vi tror att det finns ett behov i samhället av att lära sig hjärt-lungräddning. Förhoppningsvis tar många chansen att gå en HLR-kurs när den erbjuds utan kostnad, säger Maria Wallinius, Marknadschef på Färs & Frosta Sparbank.

Det är Civilförsvarsförbundet som håller i själva utbildningen som kallas Vuxen-HLR. Denna ger grundkunskaper i behandlingen av en person, som fått hjärtstopp, genom bröstkompressioner och inblåsningar. Under kursen bekantar sig deltagarna även med hjärtstartare och tränar på att använda den.

– Ett föredömligt och utmärkt exempel på hur ett företag kan bidra till säkerhet och trygghet i samhället, säger Anders M. Johansson, generalsekreterare, Civilförsvarsförbundet. □



Emelie 18 år är Årets hjärt-lungräddare

Emelie Härdig hälsade på farfar och farmor när farfar Uno Carlander plötsligt föll ihop. I väntan på ambulansen gjorde hon HLR på honom och räddade hans liv.

– Jag var rädd att göra fel men gjorde som jag hade lärt mig och efter en liten stund såg jag att han fick tillbaka andning och puls, säger Emelie.

När Räddningstjänsten kom tog de över. Och Emelie kommer aldrig att glömma vad de sade: "Du har räddat din farfars liv".

Händelsen inträffade för två år sedan, hon var bara 16 år.

Farfar mår förträffligt och själv går Emelie på Räddningsgymnasiet i Hammarö. Målet är att jobba inom räddningstjänsten.

Priset "Årets hjärt-lungräddare" delas ut av Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund. □

Foto: Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund



Första huvudinstruktörerna i första hjälpen

I slutet av februari utbildade Svenska Första hjälpen rådet Sveriges första huvudinstruktörer i första hjälpen. Civilförsvarsförbundet hade fyra deltagare på plats som alla blev godkända huvudinstruktörer. De fyra från Civilförsvarsförbundet, som nu är huvudinstruktörer i första hjälpen, är Jan Lindberg, Sala, Lena Lundman-Westberg, Skellefteå, Sofia Savvidou, Lund samt Tommy Sjöberg, Örnsköldsvik. Nio deltagare från Livräddningssällskapet, Röda Korset och Svenska rådet för Hjärt-lungräddning blev vid samma tillfälle också godkända som huvudinstruktörer.

Vi säger grattis till de, av Första hjälpen rådet godkända, första huvudinstruktörerna i Sverige. □

Text: Joel Sundberg Foto: Ulrika Hammargård

Upprop kring organdonation rönt uppmarksamhet

Civildéforsvarsförbundets utmaning av andra frivilligorganisationer kring organdonation fick respons från flera håll.

I slutet av oktober ordnades en nationell donationsvecka på initiativ av Socialstyrelsen.

Civildéforsvarsförbundet utmanade då övriga frivilligorganisationer i Sverige på organdonation.

Ju fler som gör klart sitt ställningstagande för organdonation desto större är möjligheterna att kunna transplantera och rädda fler liv. Och detta stämmer väl överens med förbundets mål att minska otryggheten i samhället.

Initiativet uppmärksammades av Socialstyrelsen, Sveriges Läkareförbund samt den ideella organisationen MOD (merorgandonation), startad av två personer som själva överlevt tack vare organdonation.

Vi vet inte vad effekten blev bland andra frivilligorganisationer men själva donationsveckan gav ett uppsving i antalet personer som registrerade sig för organdonation, enligt Socialstyrelsen. Under ett längre tidsperspektiv ökar inte antalet registrerade (1.501.738 i januari) men donationskort har fått större spridning. Facebook har bidragit till så kallad viral spridning.

Det ska bli enklare att donera

Regeringen har satt upp som mål att fler ska donera organ. Det skrev socialminister Göran Hägglund i en debattartikel i Svenska Dagbladet i februari. Undersökningar visar att 80 procent av svenskarna är positiva till att donera organ. "Att så många som 800 personer står i kö för organtransplantation visar tydligt att vi måste intensifiera arbetet för att om möjligt

ge dessa patienter livsmöjlighet. Därför agerar regeringen i frågan." skriver socialministern.

Utredningen ska titta på hur man ska kunna göra sin vilja känd på enklare sätt. Kanske i deklarationen eller vid körkortsförnyelse.

Utredningen ska titta på arbetsmetoder hos vårdgivare, om donationsfrämjande insatser ska få göras längre än 24 timmar samt titta på vad ett återinförande av hjärtdödsbegreppet skulle innebära (ingen blodcirkulation).

Slutligen ska utredningen se över om presumerat (förmodat) samtycke (så som det är i Finland) ska få större tyngd, även om den enskildes samtycke ska vara huvudregeln även i fortsättningen.

Antalet personer i Sverige som donerar organ uppgår på årsbasis till 200-225 personer. □

Text: Anders J Andersson

Ny grafisk profil för Frivilliga Resursgruppen

I slutet av förra året fick Civildéforsvarsförbundet i uppdrag av MSB att bland annat ta fram en ny FRG-foldern. Den finns nu för beställning i butiken på www.civil.se.

Foldern är ett verktyg för att rekrytera fler människor till Frivilliga Resursgruppen, FRG. I uppdraget ingick även

en uppfärschning av FRG-loggan, nytt profilprogram, en gemensam standard för FRG-västar, ny rollup samt nya genrbilder att använda i olika FRG-sammanhang.

Foldern beställs från butiken men för rollupen och västarna gäller att man laddar ned tryckoriginalen från FRG-fliken på www.civil.se och avtalar med egen tryckare.



FRIVILLIGA RESURSGRUPPEN

På västens framsida finns utrymme som är avsett för gruppens tillhörighet, exempelvis Linköping eller Örkelljunga. □

Text: Anders J Andersson





Varje dygn året runt blåser tornväktaren i sitt horn uppifrån 1200-talskyrkan S:ta Maria i Ystads centrum. Ingen vet hur gammal traditionen är men man tror att den började på 1700-talet. Roland Borg, som blåser i hornet, är tredje generationens tornblåsare i sin familj. Och sonen är beredd att ta över.

Österlen höll styrelsemöte uppe hos Ystads tornblåsare

I Ystad utspelar sig varje kväll en flerhundraårig tradition. Då blåser tornväktaren i sitt horn uppifrån S:ta Maria kyrka. En spännande miljö att hålla styrelsemöte i, tyckte Civilförsvarsförbundet Österlen.

👉 Ingen nutida vet säkert hur länge traditionen med tornväktare pågått i Ystad. Men man tror att den kan ha börjat på 1700-talet när kyrktornet byggdes om. Året runt från klockan 21.15 till 01.00 hörs signalen ljuda över staden i varje väderstreck. En gång kvart över, två gånger varje halvtimme, tre gånger kvart i och fyra gånger varje hel timme. När styrelsen kom mötte tornväktaren Roland Borg upp utanför kyrkan, innan han började sitt pass. Tillsammans travade styrelsen med honom de 108 omoderna trappstegen 35 meter upp i tornet till hans synnerligen ovanliga arbetsrum. Det var inte det lättaste kan jag tala om och har man problem med höjder så ska man nog tänka sig för innan man ger sig upp dit. Styrelsen var med ett par timmar under arbetspasset och fick även

titta på Rolands Elvis-samling som han har däruppe.

Sitt livs kall

Roland har jobbat 44 år som tornväktare och han är tredje generationen Borg som har detta speciella jobb. Han blir dock inte den siste tornväktaren i familjen för sonen Robert vikarierar också ibland och blir nu den fjärde generationen. För tillfället är sonen, som annars jobbar som väktare, pappaledig.

Roland tänker dock fortsätta med jobbet så länge han orkar släpa sig uppför de 108 knarrande trappstegen – detta är hans livs kall berättade han för oss.

Att få ljud i luren är väl inga större problem sa Roland men det ska vara rätt ljud och för att få det ska man blåsa med magen och inte ta i för mycket. Tonen ska liksom klinga ut sakta, sakta, sakta... Roland berättade att förr i tiden hade tornväktaren en mycket ansvarsfull uppgift för det var han som varnade Ystadsborna om obehöriga skepp seglade in i hamnen eller om okända besökare tog sig in vid stadsportarna. Tornväktaren var också dåtidens brandlarm ef-

tersom han från sin position i kyrktornet hade god utsikt över staden i samtliga väderstreck.

Det var en fantastisk novemberkväll och en magisk upplevelse med kyrkklockor och hornstötter, det är dagarna man minns. □

Text: Marita Roth Foto: Hanna-Karin Persson



Roland Borg säger att tornväkteriet är hans kall i livet. Han håller på så länge benen bär honom.



Flashmob intog torget i Borås under två minuter på 112-dagen

De senaste två åren har Civilförsvarsförbundet hjälpt till att föra ut kunskapen om 112-dagen. Det har vi gjort med den äran. Sammanlagt delade vi ut 160.000 112-kort. Vårt mål var att öka kunskapen om 112 ute i landet, ett nummer som måste sitta i ryggmärgen vid ett nödläge.

I år valde SOS Alarm att enbart satsa på sociala medier och därför blev det inga kort till oss att dela ut. Förbundet har därför i stället kört igång en kampanj, som varar hela 2013, för fler hjärtstartare. Speciella informationskort går att beställa i butiken på www.civil.se.

Dessutom erbjöds vi på 112-dagen att delta i en flashmob, som Svenska rådet för hjärt-lungrädd-

ning, HLR-rådet, tog initiativ till. En flashmob dyker upp från ingenstans, gör sin uppgift under en kort stund och sedan skingras man. På 112-dagen gick det ut på att visa HLR på en testdocka i två minuter.

Civilförsvarsförbundet Borås nappade på idén och ordnade en flashmob på torget i Borås på den utsatta tiden 12.00 till 12.02. Bilden är tagen vid det tillfället. Vill du även se händelsen på film går det att gå in och titta på www.youtube.com och söka på "flashmob hlr borås" eller direkt via följande länk: <http://www.youtube.com/watch?v=7i19H9nqPTc> □

Text: Anders J Andersson Foto: Ove Åhnhed

det vägsystem som finns på det centralt belägna fritids- och strövområdet. Styrelsen träffades två fredagar och spetade hål och slog ner stolpar av tryckimpregnerat trä med skyltar på skivor väl förberett på hemmaplan av Roland Martinsson. Föreningens förplägnadsansvarige Lisbeth Sonesson, serverade kaffe med frullor. Även på ägor tillhörande OD Krooks stiftelse fick man sätta upp Vilse-stig. Terrängen denna gång var mer backe upp och backe ner. Efter två arbetsträffar har föreningsstyrelsen sammanfogats på ett bra sätt, inte minst under fiket.

Ytterligare en stig kommer att sättas upp under året och det blir på garnisonsområdet, tidigare P2. □

Text och foto: Nils-Bertil Finn



Dignande julbord i Sölvesborg

Civilförsvarsförbundet Sölvesborg bjöd in sina 385 medlemmar till ett dignande julbord. När något fler än 100 hade anmält sig gick det inte att ta emot fler, lokalen var begränsande.

Det bjöds även på kunskap. Alla fick ta del av säkerhetsinformation gällande utrymningsvägar och brandrisker.

För barn och föräldrar hade informatören Gustaf Holmberg tagit med reflexgubbar i naturlig storlek. Ute i mörkret och med hjälp av ficklampor fick familjerna se skillnad på de gubbar som hade reflex jämfört med de som inte hade. Det blev även luciatåg och godis. □

Text: Caisa Jannesson, Åsa Hagelberg
Foto: Jan Jannesson

Larmövning hos FRG i Bergslagen

I början av mars genomförde Frivilliga Resursgruppen Bergslagen en larmövning.

Av gruppens 62 deltagare kom 50 stycken.

Tiden från när de kunde komma varierade från 25 minuter upp till 6,5 timmar. Flertalet kunde komma efter cirka 4,5 timmar (omkring klockan 17).

Resterande tolv gick inte att nå (troligen bortresta) eller hade förhinder (var ensam hemma med barn).

De fordon som gick att uppbringa på kort tid var en bandvagn, fyra lastbilar varav två med kran, en mindre buss, fyra 4-hjulsdrivna bilar med släp och ATV (fyrhjulsdrivna terrängfordon) på släpet, ytterligare två ATV samt två snöscootrar. □

Text: Staffan Jackson



Bröderna Nilsson provar att gå en av Hässleholms nya Vilse-stigar: Denny, sju år (till vänster) och Robbin, tolv år. Även vovven Anja fick följa med och få sig lite motion till livs. Till höger ses föreningsstyrelsen i samband med uppsättningen av en av stigarna.

Nya Vilse-stigar i Hässleholm

Civilförsvarsförbundet Hässleholm har placerat ut ett par

nya Vilse-stigar i Hässleholms kommun.

Fritidsförvaltning gav direkt tillstånd till föreningen att utnyttja



Samarbete Avesta och Fagersta

Britt Larsson, ordförande i Civilförsvarförbundet Norra Västmanland, och verksamhetsledare Pia Collin gjorde snabbvisit när Civilförsvarförbundet Avesta värvade till Frivilliga Resursgruppen. Lyssna och lära hur det går till på andra sidan länsgränsen i Dalarna var målet. Sex personer (Britt Larsson står längst till vänster sedan Eva Nyander, Bror Nilsson, Riitta Nilsson, Laila Borg, Yvonne Rossbäck samt Elisabeth Fernström) fanns på plats i Plushuset, ett köpcentrum, och informerade om FRG. Britt Larsson inbjöd Avesta-föreningen att komma på besök till Fagersta till våren, som början på ett framtida samarbete. □
Text och foto: Pia Collin

FRG i Osby hjälpte till vid vattenförorening

Frivilliga Resursgruppen Osby var insatta vid en skarp uppgift i samband med vattenförorening i Lönsboda i slutet av augusti. Åtta personer var utkallade under tre dagar. Uppgiften var att vara medhjälpare vid vattenhämtningsplatsen samt informera allmänheten. □
Text: Arne Plantin



HLR och annat på Adelövs marknad

Civilförsvarförbundet Jönköping fanns på plats på Adelövs marknad i höstas. Det informerades om förbundets verksamhet och 1.200 foldrar togs emot av allmänheten. Man samtalade med cirka 1.600 personer. 500 personer fick kort information om HLR och hjärtstartare.

Nio personer turades om att stå i montern. På fotot står Jan-Olof Liljendahl på knä vid dockan och stående från vänster syns David Wibeck, Rolf Janalm och Christer Eriksen. □
Text: David Wibeck
Foto: Birgitta Janalm.

Pojke som gått Kattis & Roffe ringde 112

Instruktören Tomas Skogstjärn skriver på sin Facebook-sida om en verklig händelse han fått vetskap om. Tomas var på en förskola och höll utbildning i barnsäkerhet (Kattis & Roffe). Personalen berättade då om en pojke som Tomas hade haft i Kattis & Roffe vid ett tidigare tillfälle. Pojken var ute med en äldre anhörig som plötsligt ramlade ihop. Pojken tog då mannens mobil, ringde 112 och gav en exakt angivelse om var de befann sig. Ambulanspersonalen berömde pojken för insatsen och han svarade då att han fått lära sig hur man gör genom kursen på förskolan. "Det känns bra", skriver Tomas, "att budskapet har gått fram".

Tyvärr gick mannens liv inte att rädda. □



Länsstyrelsens resurser på agendan

När Civilförsvarförbundet Svenljunga skulle ha årsmöte bjöd de in Lars Isberg från länsstyrelsen i Västra Götaland. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar och val fick Lars Isberg ta över ordet och berätta om de krisberedskapsresurser som länet förfogar över. Han berättade också bland annat om samverkan i Sjuhärad, civil totalförsvar och trender. Sedan tackade Börje Persson för informationen och det förnyade förtroendet som ordförande och inbjöd till den traditionsenliga sopptallriken. □
Text och foto: Sven Persson

Valberedningen efterlyser kandidater till förbundsstyrelsen inför förbundsstämman 2013

Valberedningen uppmanar distrikt och föreningar att nominera kandidater till förtroendeposter inom förbundet inför Civilförsvarförbundets förbundsstämma som äger rum den 12-13 oktober 2013. Informationsbrev med tidsplan och blanketter sändes ut till distrikt och föreningar i december 2012. En plats i förbundsstyrelsen, som ledamot eller suppleant, innebär möjligheter att hjälpa till att föra Civilförsvarförbundet framåt och bidra till de mål vi har för ett säkrare samhälle för alla. Den som nomineras bör känna intresse och engagemang för hela vår verksamhet. **Följande nyckelfaktorer** är viktiga för de som ingår i styrelsen: **Engagemang** för att frivilligt göra en insats som ger både individ och samhälle ökad

trygghet i vardagen och i händelse av kris **Erfarenhet** av ledarskap inom föreningsliv, företag eller offentlig sektor med tillgång till ett eller flera nätverk i samhället. **Förmåga** och intresse av strategisk planering i syfte att ge Civilförsvarförbundet organisatorisk och ekonomisk styrka att stödja förbundets regionala och lokala verksamhet. **Tid** för uppdraget, som omfattar cirka fem styrelsesammanträden med tillhörande insatser däremellan, främst fadderkontakter med ett eller ett par distrikt. **Tänk över** ålderssammansättning och könsfördelning. Försök även att få med någon/några födda utanför Sverige. Viktigast är dock de fyra nyckelfaktorerna. **Med anledning av** förbundets 90-konto för insamling kan inte person som har

betalningsanmärkning och/eller förfallna och obetalda skatteskulder nomineras till förbundsstyrelsen. Nominerad får heller inte vara försatt i konkurs eller meddelad näringsförbud.

Ledamot i förbundsstyrelsen ska inte representera sig själv och sitt distrikt, utan se hela Civilförsvarförbundets behov och förutsättningar. Därför kan man nominera personer från alla distrikt.

En nominerad person måste vara medlem vid omröstningen och ha gett sitt samtycke till att bli nominerad.

Valberedningen genom David Wibeck david.wibeck@telia.com Ulvhallavägen 10, 564 36 Bankeryd



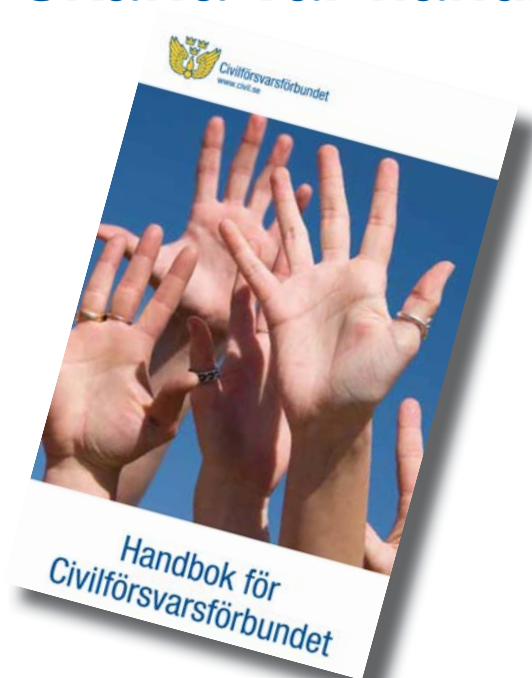
Ett bra stöd till förtroendevalda Skaffa vår handbok

Hanboken vänder sig till förtroendevalda i Civilförsvarsförbundet.

Handboken tar upp en mängd ämnen som berör förtroendevalda. Skriften är liten till formatet men ändå väldigt uttömmande. Att läsa den är väl investerad tid. Axplock ur innehållet:

- Vår verksamhet
- Hur vår organisation är uppbyggd
- Hur man driver en förening
- Verksamhetsberättelse och bokslut
- Protokoll och årsmöte
- Valberedning
- Ungdomsverksamhet
- Medlemsregistret Max
- Kommunikation och Pr
- Gemensamma e-postadresser

Handboken kan beställas i upp till tio exemplar från butiken på www.civil.se.



Ett säkrare liv hela livet – även i utsatta lägen



Utöka dina kunskaper Utbildningar 2013

Datum	Plats	Anmälan senast
FRG-ledare 8-10 november	Stockholm	27 september
Kriskommunikation 17-19 maj 24-26 maj 27-29 september 25-27 oktober	Örnsköldsvik Borlänge Stockholm Malmö	5 april 12 april 16 augusti 13 september
Grundutbildning FRG-ansvariga 27-29 september 18-20 oktober	Stockholm (Arlandastad) Hässleholm	16 augusti 6 september
Fortbildning FRG-ansvariga 13-14 september 13-14 september 8-9 november 8-9 november	Stockholm Hässleholm Skövde Umeå	2 augusti 2 augusti 27 september 27 september

Mer information om utbildningarna och om hur du anmäler dig finns på www.civil.se



Ett säkrare liv hela livet – även i utsatta lägen