



Stor länsövning med  
FRG i Mönsterås

Planeringskalender  
för hela 2011

## Realistisk övning på Camp Lost

## REDAKTÖRENS SPALT

# Spännande kommunikativt år

**IDIN HAND** har du årets sista utgåva av Civil, nummer 9/10. Ett extra välmatat dubbelnummer på hela 24 sidor. Det var ett tag sedan Civil var så tjock. Men fördelen med färre sidor är att utgivningen kan ske med tätare intervall och att tidningen därmed får ett aktuellare innehåll. Civil kan aldrig konkurrera med civil.se (som det för övrigt inleds en översyn av 2011) i aktualitet men det blir en helt annan skillnad än exempelvis fyra nummer per år.

**UNDER ÅRET HAR** ett nytt rekryteringshjälpmedel tagits fram för att underlätta medlemsvärvningen. Den stora nyheten är paketeringen av medlemskapet i en kartong för att förstärka känslan av medlemskapets värde. Många föreningar runt om i landet har valt att satsa på den nya medlemspakete-

ringen. Alla som blir medlemmar genom civil.se får också det nya välkomstpaketet.

Men hur fint och klurigt vi än paketerar, presenterar och förmedlar våra budskap så är det ändå verksamheten som är a och o. Aktiva lokalföreningar är nyckeln för fler medlemmar och större möjligheter att hjälpa fler att få ett säkrare liv hela livet - även i utsatta lägen. Vårt mål med verksamheten.

**SORTIMENTET AV BROSCHYRER** får ett enhetligt och mer tilltalade utseende. Först ut var hjärtstartarbroschyren. Fler följer.

**FRAMFÖR OSS VÄNTAR** ett nytt år som kommer att kräva fortsatt engagemang, uthållighet och kreativitet. Civilförsvarsförbundet lever i en föränderlig värld och förändras med den. Så har det varit sedan starten 1937. ■

## INNEHÅLL 9/10 - 2010

- TRE**  
Storövning med FRG.
- FYRA TILL SJU**  
Camp Lost 2010 var en enda stor uppvisning i bra planeringsarbete. Ungdomarna fick ett schysst läger och myndigheterna fick hjälp med att öva skarpa räddningsinsatser.
- TIO OCH FEMTON**  
Sverige runt.
- ELVA TILL FJORTON**  
Planeringskalender 2011
- SJUTTON**  
Hjärta att hjälpa.
- NITTON**  
Olycksfallsförsäkring en av medlemsförmånerna.
- TJUGOETT**  
Generals.: Årskrönika 2010
- TJUGOTVÅ**  
Förbundsordf.: Inför 2011

## VÄRVNINGSTÄVLINGEN

### ÄNNU INGA RESULTAT

Av förklarliga skäl finns ännu inga resultat att berätta om från värvningstävlingen. Första redovisningen sker i mitten av februari. Men en fråga kan få svar: Även instruktörer får delta i tävlingen, de räknas inte som anställda. Har du frågor om tävlingen mejla till 25000@civil2.se För mer info se Civil 8 - 2010 eller kolla in webben civil.se ■



**CIVIL** ges ut av Civilförsvarsförbundet **Ansvarig utgivare:** Anders M. Johansson  
**Postadress:** Box 2034, 169 02 Solna **Telefon:** 08-629 63 60 (växel)  
**Adressändring:** www.civil.se > för medlemmar > adressändring  
eller mejla info@civil.se alternativt skicka adressändring per post.  
**Prenumeration:** 195 kr (ett år). Beställ på info@civil.se eller per post.  
**Redaktör/produktion:** Anders J Andersson E-post: aja@civil.se Tel 08-629 63 70  
**Annonser:** annons@civil.se **Tryck:** Lenanders Grafiska, Kalmar, november 2010  
**Omslagsbild:** Övning på Camp Lost. Foto: Joel Sundberg

Tidningen Civil får citeras om källan anges. För insänt, ej beställt material, ansvarar inte redaktionen. Vi förbehåller oss rätten att redigera och stryka i alla texter. All redaktionell text lagras i digital form och kan komma att återanvändas.  
**Se även www.civil.se**



Civilförsvarsförbundet är en idéburen, medlemsdriven organisation för säkerhet till vardags och vid kris. Vi finns för att utbilda, informera och hjälpa.



Furor hade fallit över en passerande bil på vägen. Räddningstjänsten fick rycka ut och hjälpa de nödställda med att rensa bilen och se till att behövande fick vård.

## Storövning med FRG i Mönsterås

**Stormen Gudrun inspirerade till den storövning som hölls i början av september i Mönsterås vid Träffgläntan på Södra Cells område.**

Efter stormen ”Gisellas” härjningar fick Frivilliga resursgrupper från Blekinge och Kalmar län samt en grupp från räddningstjänsten i Mönsterås och polis agera efter bästa förmåga vid övningsplatsen ute vid Mönsterås Bruk (Södra Cell).

Ingen av de agerande visste vad som skulle hända under övningen. Endast förutsättningen var känd i förväg det vill säga att en storm med orkanbyar fält skog, blockerat vägar, orsakat omfattande el- och teleavbrott. Människor hade blivit isolerade från omvärlden. Flera

olyckor med skadade personer hade inträffat.

Under övningen fick inga mobiler användas. I stället fick man utnyttja två mc-ordonnanser från FMCK och en grupp från FRO, som ordnade radiosamband mellan Träffgläntan och koket.

### DRAMATISKA INSLAG

Övningen hade många dramatiska inslag. Vägen till en bil måste röjas, en skadad och en chockad person måste tas om hand i bilen. Den chockade personen försvann till skogs och eftersök måste startas. Samtidigt som den kvarvarande personen plåstrades om och på bår, tillverkad av slador och filter, fördes till sjukvårdstältet, brann en annan bil längre bort på vägen.

En av skogshuggarna, som hjälpte till vid röjningen, bröt ett ben som måste spjålas. Han fördes på bår (en stege) till sjukvårdstältet.

### ÄLDRE DAM UNDSATTES

Röjningen fortsatte till en stuga, där en 92-årig dam väntade på att hemtjänstpatrullen skulle komma med förnödenheter till henne. Allt hände hugg i plugg i högt tempo. Bakom själva övningen fanns stationer som mottagningsplats för frivilliga, krisinformation med mera. En speaker kommenterade övningen inför en publik på omkring 20 personer.

Matförsörjningen till de agerande grupperna sköttes med bravur, av en kokgrupp från Mönsterås FRG, utanför ett till Träffgläntan angränsande hus. Samtliga övningsdeltagare var mycket nöjda med maten och kokgruppen.

### ERFARENHETSUTBYTE


Publiken fick också sin beskärda del av mat via ett korvstånd uppställt på Träffgläntan. Där kunde man köpa kaffe, grillad korv, hamburgare och så vidare. De flesta upplevde övningen som intressant, lärorik och givande. En kanonövning som någon sa. Övningen gav tillfälle till att träffa andra, utbyta erfarenheter, få tips samt utöka kontaktnätet med bland annat FRO och FMCK. Övningsledare var Bonne Ganeholt, Berth Dahl och Carl Qvarnström från Mönsterås FRG. ■

Text: Carl Qvarnström

Foto: Berth Dahl



”Tittutt, hur mår ni?”, räddningstjänsten kollar av med personerna i bilen (vänster). En skadad person förs på provisorisk bår iväg till väntande ambulans (mitten). En dam får stöd och hjälp av hemtjänsten och FRG utanför sitt hus (höger).



Medicinskt ansvarig  
sjukskötare bedömer  
patienten som "mycket  
brådskande" fall.

# Full fart från dag



Efter hårt arbete med att sätta upp tälten är det skönt att sätta sig vid lägerelden och äta mat tillsammans (vänster), hedersgästerna från Tensta (nordvästra Stockholm) inklusive ledare på gruppbild fram huset på Lövön (höger).



Team: Anders J Andersson, Joel Sundberg (text och foto). Detta foto: DK

### En öde ö utanför Ludvika är platsen för årets Camp Lost. Förutom från Civilförsvarsförbundet deltar även ungdomar från Tensta i Stockholm.

Inte sedan 50-talet har det bott någon på det lilla hemmanet på Lövön norr om Ludvika. Då och då kommer medlemmar från den lokala båtklubben ut hit och kopplar av. Men det är sällan sådan aktivitet som denna den sista helgen i oktober.

När hela lägret är över ska ön förutom av ett 70-tal ungdomar och ledare, även intagits av polis, räddningstjänst och sjukvårdspersonal.

Men om detta vet majoriteten av ungdomarna inte så mycket.

Första dagen på ön gäller det att få upp tälten och komma till rätta. Ungdomarna är uppdelade i fyra lag. De som varit med förr har redan sovit en natt på ön – under vindskydd! Övriga lag får tälta. När Civil kommer till Lövön är tälten uppsatta och matlagning pågår runt lägereldarna. Några lagar nudelwok, andra falukorv och makaroner.

– Se till att korven får en kryddig arom, säger Julius Kramer, en av de rutinerade lägermedlemmarna, med en tillgjord röst som får de andra deltagarna runt elden att utbrista i skratt.

Civil passar på att ta köket i huset i besittning för ett ögonblick. Den bärbara datorn och det trådlösa modemmet åker fram. Avsaknaden av el på ön spelar ingen roll, snart

ligger bild och text uppe på webben. Civil.se var först med nyheter från Camp Lost, trots bevakningen från lokaltidningarna och SVT Gävle Dala.

### FÅTAL INVIGDA I ÖVNINGEN

Efter maten väntar övningar. Pilbågeskytte, hinderbana, skattjakt och eldlära står på programmet. Instruktören Pontus Dowchan lär ut hur man gör upp eld genom att kreta till en tuppkam på träet med kniv. Med van hand skär han till veden och på några sekunder har elddonet satt fyr på bränslet. – Jag brukar skoja lite med killarna och ge dem surt trä, säger han. Övningarna avverkas och sedan är det kvällen för alla grupperna. Dagen efter är den stora övningsdagen. Men det vet bara de invigda figuranterna om som ska spela (*fortsättning på nästa uppslag*)



Återsamling efter övningen med avstämning. Sedan väntar maten.

# ett på Camp Lost



Daniel "DK" Westlund, lägerdeltagare, och Börje Bergman, ungdomssamordnare, på väg över med motorbåt till Lövön där årets Camp Lost utspelar sig. För att undvika alla grund är den uttagna kursen tilltagen med rejäla marginaler.

skadade. När klockan är 10.00 säger övningsledare Björn Flinth att nu har en gasoltub exploderat bland några ungdomar vid en lägereld. Ut från huset rusar sminkade figuranter. Larmet går till SOS 112. Övriga ungdomar börjar ta hand om kamraterna, som fått bland annat splitter- och brännskador.

– Han blöder kraftigt från benet och håller sig om magen. Troligtvis är det invärtes skador också, säger Felicia Ljungberg, ståendes på knä vid en av de skadade.

Polis, ambulans och räddningstjänst rycker ut till närmaste brygga, vid scoutstugan. Medan de planerar insatsen är räddningsbåten på väg från Ludvika.

#### HJÄLPEN ANLÄNDER

Efter 39 minuter anländer båten med hjälp till ön. Sedan samordnas alla båtar för att transportera mer räddningspersonal till ön och skadade och övriga till fastlandet. Vid scoutstugan bestäms hur alla ska tas om hand och prickas av. Polisens insatschef meddelar att

en viss Björn Flinth ska höras så fort han anträffas ute på ön. Efter en stund kommer rapporter via radion (premiär för Rakel dagen till ära) om att det står klart att det är en olyckshändelse, det blir en ren räddningsinsats.

Ansvarig på land beställer en helikopter (fiktivt) som ska föra den mest skadade till Akademiska sjukhuset i Uppsala så fort denne kommer med räddningsbåten, på ön finns ingen större öppen yta. Totalt rapporteras tio ungdomar skadade, varav tre har avlidit och



Hinderbanan är inte helt lättforcerad och kräver teamwork (vänster), Carro Danielsson prövar på konsten att fixa till en tuppkam på brännveden (mitten) och instruktören Pontus Dowchan visar hur enkelt det är att göra uppeld (höger).



1 Polis, ambulans och räddningstjänst anländer till scoutstugan vid Prästhyttan norr om Ludvika. Insatsen går igenom och struktureras. Under tiden är räddningstjänstens båt på väg från Ludvika.



2 Samtidigt på Lövön. Ungdomarna hjälps åt att ta hand om de skadade.



3 Fatema Khalaf ger tröst till en av dem som skadats mest vid explosionen.



4 Sjukvårdspersonal kommer till ön efter transport med räddningsbåten.



5 Alla skadade undersöks och prioritering görs för transporterna till land.



6 En skadad bärs iväg på bår till den väntande räddningsbåten vid bryggan.

tre har fått kritiska skador. Efteråt blir det samling och genomgång. Såväl polis, ambulans och räddningstjänst förklarar sig nöjda med övningen, som gett matnyttiga lärdomar.

#### NÄSTA ETAPP: TENSTA

Camp Lost 2010 är inte bara Civilförsvarfsförbundets största läger någonsin. Det är också en del i den present kronprinsessparet fick i gåva av Civilförsvarfsförbundet i somras – ett ungdomsutbyte mel-

lan ungdomar i stadsdelen Tensta i nordvästra Stockholm och ungdomar i Civilförsvarfsförbundet. I början av april sker nästa del när ungdomarna åter möts men då i Tensta, långt från en öde ö. Ledarna för lägret har all anledning att vara nöjda. Camp Lost var en uppvisning i god planering och organisationsförmåga. För ungdomarna är det en erfarenhet väl värd att ta med i cv:t. ■



7 Båren lyfts över till räddningsbåten för transport till fastlandet och sjukvården.



En av grupperna som just klarat av hinderbanan med riktigt teamwork. Tre har varit med förut men för de två killarna från Tensta är det första lägret med Civilförsvarfsförbundet, kanske blir det fler? (vänster), kamratskap värmer (höger).



## NYTT I KORTHET

### VÄRDEGRUND KOMMER PÅ REMISS

Förbundsstyrelsen har antagit ett förslag till värdegrund. I december kommer förslaget att skickas ut på remiss i samband med årets sista utskick till alla lokalföreningar och distrikt.

Den färdiga värdegrunden planeras att finnas i tryckt version efter förbundsstämman i oktober 2011. ■

### KÄMPAR FÖR MOMSFRIA HJÄRTSTARTARE

EU-parlamentarikern Lena Ek (C) arbetar för att hjärtstartare ska befrias från moms. I mitten av oktober skickade hon en fråga till EU-kommissionen om nollmoms för hjärtstartare. I sitt pressmeddelande skriver hon att det är glädjande att antalet hjärtstartare i samhället ökar. Inte minst är ideella föreningar pådrivande. Frågan till kommissionen är: ”I takt med att den här tekniken blir allt mer tillgänglig, avser kommissionen att se över möjligheterna att ta ut nollmoms för hjärtstartare och liknande medicinska produkter?”. Återstår att se vad kommissionen svarar. ■

### HANDBOK FÖR FÖRTROENDEVALDA

Förbundet har inlett arbetet med

att ta fram en handbok för förtroendevalda inom Civilförsvärsförbundet. Handboken kommer att innehålla praktiska tips för förtroendevalda funktionärer och kommer att tryckas under våren. Redaktör för handboken är journalisten Cecilia Burman. ■



### MEMLEM INVALD I RIKSDAGEN

Riksdagsvalet innebar en hel del förändringar bland ledamöterna. Medlemmen

Else-Marie Lindgren (KD) från Sjuhärad, intervjuad i Civil 5-2010 fick lämna. Lotta Finstorp (M), medlem i Flen, blev invald som ny ledamot i maktens boning. ■

Foto: Riksdagen

### FÖRSTA HJÄLPEN LYFTS UPP I EGET RÅD

Den 20 oktober höll Svenska första hjälpen-rådet sitt årsmöte. – Civilförsvärsförbundet är med i styrelsen tillsammans med Röda korset och Svenska livräddningssällskapet. Under första året kommer Röda korset att inneha ordförandeskapet, säger Jan Alsander, utbildningschef på Civilförsvärsförbundet. Ett syfte med rådet är att skapa

riktlinjer för första hjälpen så att kunden får en kvalitetssäkrad utbildning. ■

### HELDAG FÖR SÄKRARE SENIORER

I Skellefteå arrangerades i mitten av oktober en heldag för att upplysa äldre människor om hur de förebygger olyckor. Cirka 80 procent av alla olyckor sker som bekant i hemmen.

Arrangör var Civilförsvärsförbundet Skellefteå tillsammans med Skellefteå kommuns FRG, räddningstjänsten och polisen. – Kontrollera att det inte finns lösa sladdar att snubbla på, att mattorna ligger stilla på golvet med hjälp av halkskydd och skaffa ordentlig trappstege att kliva på i stället för en stol eller en pall, sa verksamhetsledare Carina Wiro till lokaltidningen Norran. ■

### GAMMELMEDIER TOG TÄTEN

Trots framgångarna för sociala medier i senaste presidentvalet i USA blev resultatet inte det samma i Sverige. Enligt tidningen Riksdag & Departement följde väljarna i huvudsak traditionella medier och då särskilt tv. ■

### UNGDOMSRÅDET NU MED VID AU

Arbetet med Civilförsvärsförbundets ungdomsråd går framåt. Efter beslut av förbundsstyrelsen är nu Ungdomsrådet representerat (adjungerade) i arbetsutskottet, AU. Vid Ungdomsrådets första AU deltog Tommy Pettersson och Laura Hoffmann. Så här skrev Tommy Pettersson på Ungdomsrådets sida på [www.civil.se](http://www.civil.se) efter AU-mötet:

”Vi drog igång och jag blev lite förvånad att de andra tog åt sig så mycket av det jag och Laura hade att komma med, allt från läger och kurser till materiel och tillgångar.”

Vidare:

”Det här var ett mycket positivt möte och jag personligen tror att framtiden för oss ungdomar och resterande av det stora rådet är väldigt ljus och jag ser fram emot kommande möten.” ■



Tommy Pettersson och Laura Hoffmann i samband med AU:s möte på förbundskansliet i Sundbyberg. Foto: Anders J Andersson

## NYTT I KORTHET

### VÅRGÅRDA FRG KOLLAR BRANDVARNARE

Tillsammans med Vårgårda Bostäder AB har Vårgårda FRG, där Civilförsvarsförbundet Vårgårda ingår, startat ett projekt för att kontrollera brandvarnare. Totalt ska 738 lägenheter besökas. Alla erbjuds att få brandvarnarna kontrollerade. – Tyvärr så inträffar det rent statistiskt flest bostadsbränder vid advent, jul och nyår. Vi testar brandvarnarna och vid behov byter vi batteri samt överlämnar en folder från MSB med några enkla råd. Nästa år hoppas vi att flera bostadsbolag ”nappar” på detta erbjudande, säger Ragnar Arvidson, Civilförsvarsförbundet Vårgårda. ■



### FLERA NYA FRG

I april skrevs avtal med Västerås kommun om FRG. Nu har de första 18 medlemmarna i Västerås frivilliga resursgrupp tagit examen. Målet för kommunen är att 150 personer ska vara utbildade inom några år. Frivilliga resursgrupper har även bildats i Ängelholm och Flen. ■

### UNGDOMAR GICK LEDARKURS

Under en helg i slutet av september utbildades nya ungdomsledare på Tollare folkhögskola i Nacka utanför Stockholm. Förutom från Civilförsvarsförbundet deltog ungdomar även från Svenska Blå Stjärnan och Frivilliga Radioorganisationen, FRO. Totalt tjugo ungdomar, varav åtta från Civilförsvarsförbundet, genomgick utbildningen.

I kursen ingick bland annat hur man upptäcker och ser utanförskap och verktyg för att hantera situationen. Men också arbetssätt i styrelser och föreningar och konsten att som enskild ledamot agera i sin roll som ledamot.

Lördagens mer teoretiska del följdes

av söndagens praktiska fokus. Där ingick grupparbete utomhus med övningar för att skapa teamkänsla och öva förmågan till samarbete. ■

### VI GÅR FÖRSENAD VINTER TILL MÖTES

Tidningen Riksdag och departement har gjort en genomgång av vinterns tågkaos. Förutsättning-

arna för ytterligare kaos finns. Delvis berodde vinterns händelser på begränsad snöröjning men också på spårbrist och dåligt spårunderhåll.

Tågoperatören Tågkompaniet menar att problemen uppstår året om, det som skiljer sig åt är bara effekterna av bristerna. ■

### EGEN MEJLBREVLÅDA MED CIVIL2.SE

Tidigare i år infördes möjligheten att få en e-postadress med ändelsen civil2.se (se Civil 2 – 2010). Tyvärr går det av kostnadsskäl inte att ge alla en adress under civil.se. Lösningen blev då civil2.se. Ett 40-tal medlemmar har hittills anammat civil2.se.

Nackdelen har dock varit att det bara går att få post till civil2.se, det går inte att skicka post från den adressen. Därför går vi nu vidare till fas 2.

En lösning har köpts in där instruktörer, lokalföreningar (och dess funktionärer) samt ungdomsråd (nationellt eller regionalt) inom Civilförsvarsförbundet kan få en e-postlåda med civil2.se som mejländelse, exempelvis kristin.bagermark@civil2.se.

E-postlådan går att koppla till mejlprogram som Outlook (POP3, IMAP och SMTP) eller använda som webbmejl. Utrymmet per användare begränsas till 50 MB. Först vill vi se hur intresset och minnesanvändningen ser ut innan det blir en eventuell justering upp i ett senare skede. Skräppost och virusfilter ingår

men var och en är ändå ansvarig för att hålla sig med egna antivirusprogram och så vidare. Civilförsvarsförbundet tar inte på sig något ansvar för angripna datorer/mobiler/andra datamedier.

Den utökade funktionaliteten erbjuds endast för de med ändelsen civil2.se. De som i dag har ändelsen civilförsvarsforening.se (som på sikt kommer att fasas ut) kan byta till civil2.se. På [www.civil.se](http://www.civil.se) > För medlemmar > Förmåner > Förmåner föreningar kan

du läsa mer om hur du ansluter dig. Där finns även tekniska instruktioner för att exempelvis koppla Outlook till civil2.se-adressen. Det är viktigt att du regelbundet tömmer mejlen och då även mapparna borttaget, skräppost och så vidare för att mejlen inte ska bli full. Poängen med civil2.se-adresser är att vi får en enhetlig profil utåt och stärker vårt varumärke och kännedomen bland allmänheten om Civilförsvarsförbundet och vår verksamhet. Allt börjar i de små detaljerna, även en e-postadress spelar roll. ■

Foto: [www.fotoakuten.se](http://www.fotoakuten.se)



## SVERIGE RUNT



Under Mälardagen visades bland annat hur man gör hjärtkompressioner (uppe till vänster). Föreningen hade satsat på en stor monter (höger). Leni Björklund höll ett föredrag för 75-åringens ära på själva jubileumsdagen (nere till vänster).

### STRÄNGNÄSBYGDEN FIRADE 75 ÅR

I början av september firade Civilförsvarsförbundet Strängnäsbygden 75 år.

Firandet startade under sommaren med en utställning på

Multeum i Strängnäs om Civilförsvarsförbundet.

I augusti var det aktiviteter på Mälardagen i Strängnäs. På Mälardagen deltog ett 100-tal organisationer och föreningar.

Själva jubileumsdagen 8 septem-

ber samlades ett 50-tal medlemmar på Multeum för att lyssna på Leni Björklunds föredrag om Civilförsvarsförbundet igår och idag. ■

Text och foto: Malin Dreifaldt

### VÄXJÖ FICK SIN ANDRA VILSE-STIG

I slutet av september öppnades Växjös andra permanenta Hitta Vilse-stig. Den nya stigen ligger i Teleborgsskogen i södra delen av Växjö.

Stigen invigdes av kommunalrådet Lotta Svanberg, som fick hjälp av förskolebarn med att klippa bandet.

Flera förskoleklasser gick stigen redan första dagen. Lite hjälp



fick de förstås av vuxna. Efteråt bjöd Civilförsvarsförbundet Växjö på korb och delade ut visselpipor till alla barn. Växjös första

Kommunalrådet Lotta Svanberg fick hjälp av förskolebarn att klippa bandet när Växjös nya Vilse-stig invigdes.

Vilse-stig ligger vid Norrastugan i Fylleryd i nordöstra delen av Växjö. Den stigen invigdes i januari 2008. ■

Text och foto: Berne Strömquist



**2011**



Civiltjänstförbundet  
www.civil.se





stadium

TRYG CITY

 Civilförsvärsförbundet  
www.civil.se

2011

Januari		Februari		Mars		April		Maj		Juni	
1	Lör	1	Tis	1	Tis	1	Fre	1	Sön	1	Ons
2	Sön	2	Ons	2	Ons	2	Lör	2	Mån	2	Tor
3	Mån	3	Tor	3	Tor	3	Sön	3	Tis	3	Fre
4	Tis	4	Fre	4	Fre	4	Mån	4	Ons	4	Lör
5	Ons	5	Lör	5	Lör	5	Tis	5	Tor	5	Sön
6	Tor	6	Sön	6	Sön	6	Ons	6	Fre	6	Mån
7	Fre	7	Mån	6	Mån	7	Tor	7	Lör	7	Tis
8	Lör	8	Tis	8	Tis	8	Fre	8	Sön	8	Ons
9	Sön	9	Ons	9	Ons	9	Lör	9	Mån	9	Tor
10	Mån	10	Tor	10	Tor	10	Sön	10	Tis	10	Fre
11	Tis	11	Fre	11	Fre	11	Mån	11	Ons	11	Lör
12	Ons	12	Lör	12	Lör	12	Tis	12	Tor	12	Sön
13	Tor	13	Sön	13	Sön	13	Ons	13	Fre	13	Mån
14	Fre	14	Mån	7	Mån	14	Tor	14	Lör	14	Tis
15	Lör	15	Tis	15	Tis	15	Fre	15	Sön	15	Ons
16	Sön	16	Ons	16	Ons	16	Lör	16	Mån	16	Tor
17	Mån	17	Tor	17	Tor	17	Sön	17	Tis	17	Fre
18	Tis	18	Fre	18	Fre	18	Mån	18	Ons	18	Lör
19	Ons	19	Lör	19	Lör	19	Tis	19	Tor	19	Sön
20	Tor	20	Sön	20	Sön	20	Ons	20	Fre	20	Mån
21	Fre	21	Mån	8	Mån	21	Tor	21	Lör	21	Tis
22	Lör	22	Tis	22	Tis	22	Fre	22	Sön	22	Ons
23	Sön	23	Ons	23	Ons	23	Lör	23	Mån	23	Tor
24	Mån	24	Tor	24	Tor	24	Sön	24	Tis	24	Fre
25	Tis	25	Fre	25	Fre	25	Mån	25	Ons	25	Lör
26	Ons	26	Lör	26	Lör	26	Tis	26	Tor	26	Sön
27	Tor	27	Sön	27	Sön	27	Ons	27	Fre	27	Mån
28	Fre	28	Mån	9	Mån	28	Tor	28	Lör	28	Tis
29	Lör					29	Fre	29	Sön	29	Ons
30	Sön					30	Ons	30	Mån	30	Tor
31	Mån	5				31	Tor	31	Tis		

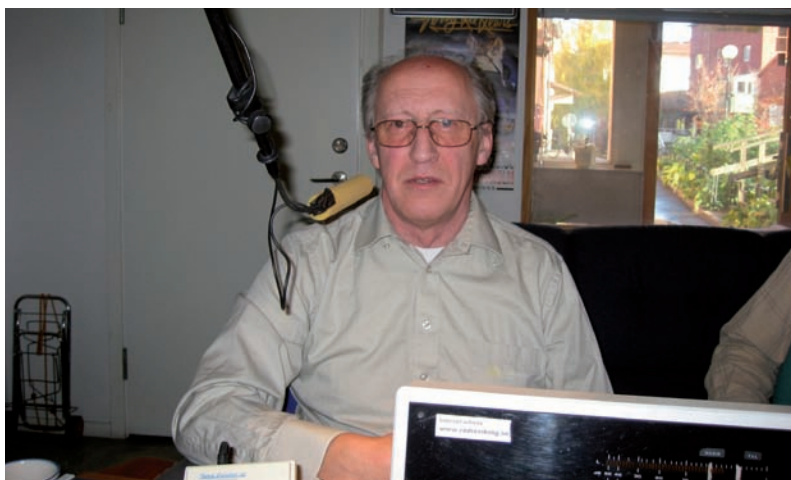
Juli		Augusti		September		Oktober		November		December	
1	Fre	1	Mån	1	Tor	1	Lör	1	Tis	1	Tor
2	Lör	2	Tis	2	Fre	2	Sön	2	Ons	2	Fre
3	Sön	3	Ons	3	Lör	3	Mån	3	Tor	3	Lör
4	Mån	4	Tor	4	Sön	4	Tis	4	Fre	4	Sön
5	Tis	5	Fre	5	Mån	5	Ons	5	Lör	5	Mån
6	Ons	6	Lör	6	Tis	6	Tor	6	Sön	6	Tis
7	Tor	7	Sön	7	Ons	7	Fre	7	Mån	7	Ons
8	Fre	8	Mån	8	Tor	8	Lör	8	Tis	8	Tor
9	Lör	9	Tis	9	Fre	9	Sön	9	Ons	9	Fre
10	Sön	10	Ons	10	Lör	10	Mån	10	Tor	10	Lör
11	Mån	11	Tor	11	Sön	11	Tis	11	Fre	11	Sön
12	Tis	12	Fre	12	Mån	12	Ons	12	Lör	12	Mån
13	Ons	13	Lör	13	Tis	13	Tor	13	Sön	13	Tis
14	Tor	14	Sön	14	Ons	14	Fre	14	Mån	14	Ons
15	Fre	15	Mån	15	Tor	15	Lör	15	Tis	15	Tor
16	Lör	16	Tis	16	Fre	16	Sön	16	Ons	16	Fre
17	Sön	17	Ons	17	Lör	17	Mån	17	Tor	17	Lör
18	Mån	18	Tor	18	Sön	18	Tis	18	Fre	18	Sön
19	Tis	19	Fre	19	Mån	19	Ons	19	Lör	19	Mån
20	Ons	20	Lör	20	Tis	20	Tor	20	Sön	20	Tis
21	Tor	21	Sön	21	Ons	21	Fre	21	Mån	21	Ons
22	Fre	22	Mån	22	Tor	22	Lör	22	Tis	22	Tor
23	Lör	23	Tis	23	Fre	23	Sön	23	Ons	23	Fre
24	Sön	24	Ons	24	Lör	24	Mån	24	Tor	24	Lör
25	Mån	25	Tor	25	Sön	25	Tis	25	Fre	25	Sön
26	Tis	26	Fre	26	Mån	26	Ons	26	Lör	26	Mån
27	Ons	27	Lör	27	Tis	27	Tor	27	Sön	27	Tis
28	Tor	28	Sön	28	Ons	28	Fre	28	Mån	28	Ons
29	Fre	29	Mån	29	Tor	29	Lör	29	Tis	29	Tor
30	Lör	30	Tis	30	Fre	30	Sön	30	Ons	30	Fre
31	Sön	31	Ons			31	Mån		31	Lör	

### EN TRYGG RÖST I ETERN

Under fyra torsdagar i höst har Erik Gustafsson, ordförande i Civilförsvarsförbundet Södertälje, medverkat i Radio Viking ”Stationen för oss med vuxen smak”. Varje program har varat i en timme och haft olika teman som att förebygga olycksfall och brott mot äldre. Men också brandskydd och livskvalitet. ■

Text: Catarina Öster

Foto: Hjälpsam person på Radio Viking



### GRILLFEST I TRYGGHETENS TECKEN

För att stärka gemenskapen träffades, trots begynnande regn, närmare 40 av Civilförsvarsförbundet Vellinges medlemmar en söndagseftermiddag till grillfest med kvalitet. För kvaliteten stod inte bara informationen från riksförbundet utan även den internationellt kända jazztrion, Paul Strandbergs Trio, som blev mycket uppskattad. Kvalitet var det även i grillkorvarna, innehållande 82 procent rent kött. Och efter regn kom solsken. ■

Text: Inger Järsholm Broekhuis, Foto: Rolf Jönsson



### FRG BRANDBEVAKADE ÅTERVINNINGSTATION

I juli kallades Borlänge FRG ut för att brandbevaka återvinningsstationen Fågelmyra i Borlänge. Till sin hjälp hade de tilldelats värmekamera. Totalt gick FRG tre nattpass.

I bild Maria Nikkhah och Annagreta Eriksson. Övriga som deltog men ej är med på bilden var Linda Nordlander, Ingall Svensson och Jan-Erik Tägtsten. ■

Text och foto: Hardy Bergman



### SÄKRARE I BURLÖVS KOMMUNHUS

På initiativ av Margareta Hall finns nu en hjärtstartare i Burlövs kommuns kommunhus som ligger i Arlov. Margareta var innan pensioneringen nämndsekreterare. Vid något tillfälle föreslog hon för kommunalrådet Katja Larsson att kommunhuset borde ha en hjärtstartare. Sedan vidtog en

renovering av kommunhuset men när den var klar sattes en hjärtstartare upp. All personal har utbildats av Bo Hansson och de förtroendevalda står på tur. ■

Text: Margareta Hall

Foto: Bo Hansson

På bilden Margareta Hall och kommunalrådet Katja Larsson vid hjärtstartaren som finns intill entrén i kommunhuset.

# Julkryss för alla barn

Nu var det dags för ett nytt pussel för er barn. Den här gången gäller det att lösa krysset för att få ihop ordet i raden märkt 1-8. Skicka era svar senast den 9 januari 2011 till red@civil.se (ingen åldersgräns). Glöm inte att skriva namn, hur gamla ni är och er adress. Tio stycken får två reflexstrappar var att ha runt armen. Reflexer är kanon den mörka årstiden när det är svårt för bilförarna att se de gående.

Senast vi hade en pysseltävling här i Civil var i nummer 5 - 2010. Då gällde det att lösa flera uppgifter. Här kommer de rätta svaren:

Antal bollar: 24 (25 godkändes också), flest glassar gav nummer 2 = 13 glassar, det fanns flest blå blommor, 15 stycken mot 14 vita och slutligen så visade klockorna B och I samma tid, tio i tre.

Tre vinnare har fått varsin visselpipa med inbyggd kompass hemskickad. De är: Stina Strindberg 9 år, Högsjö, Ivar Sandberg 7 år, Fagersta och Inez Sandberg, 9 år, Fagersta. Grattis! ■



## NYTT I KORTHET

### KANSLIETS ÖPPETTIDER I JUL

Kansliet håller öppet som vanligt större delen av jul- och nyårs-helgen. Följande undantag gäller dock (förutom helgdagarna): 23/12 stängt, 5/1 2011 halvdag, 7/1 är kansliet stängt. ■



### ÄLDRE NUMMER AV CIVIL

För kampanjer på stan eller vid andra aktiviteter så går det att beställa äldre nummer av Civil. Följande nummer finns tillgängliga: 7/2009, 8/2009, 9/2009, 1/2010, 2/2010, 3/2010, 4/2010, 5/2010 (extra tjockt nummer), 6/2010, 7/2010 (fåtal kvar). Mejla till red@civil.se Ange vilka nummer och antal som du önskar och till vilken adress tidningarna ska skickas samt e-postadress. ■

### NY VL BEKANT MED VÄSTSVERIGE

I våras anställdes Lisa Niklasson som ny verksamhetsledare för Västra Götaland efter Bo Nilsson, som gick i pension. Här kommer en efterlängtd presentation.

Lisa Niklasson kom närmast från Röda korset när hon efter fem år tog steget över till Civilförsvärsförbundet. På Röda korset hade hon jobbat som konsulent i delar av Västsverige, vilket hon menar är en fördel i jobbet som verksamhetsledare för Västra Götaland. I botten är Lisa beteendevetare. – Jag tycker om mötet med människor, säger hon.



Till fritidsintressena hör att rida och dansa bugg och bopålarerna finns i Dalsland på en släktgård. – Där samlar man kraft. ■

Foto: Anders J Andersson

### E-BREV FÖR INSTRUKTÖRER

All information till alla instruktörer går numera ut via nyhetsbrev till mejlen.

– Därför är det viktigt att alla meddelar sin e-postadress. De som fortfarande inte har hört

av sig med mejladress missar en massa matnyttig information, säger utbildningschef Jan Alsander.

Logga in på instruktörssidan på www.civil.se och gå in under nyhetsbrev och anmäl dig. ■

## Hjärta att hjälpa har blivit en stor succé

**VILKEN SUCCÉ** Hjärta att hjälpa har blivit! I skrivande stund är vi uppe i över 941 beställda hjärtstartare! 169 av landets 290 kommuner har blivit hjärtsäkrare tack vare vår kampanj och en hel massa människor har lärt sig HLR och/eller D-HLR och allt detta på endast fyra år! Det är ett arbete som aldrig skulle ha gått så bra om det inte varit för allt idogt arbete som lagts ner ute i föreningarna. Känn er stolta över att ni varit med och bidragit till ett hjärtsäkrare samhälle!

**BARA FÖR ATT DET** hittills gått bra betyder inte det att vi nu ska slå oss till ro och tro att vi kan lägga av. Marknaden är långtifrån mätad. Som en liten jämförelse så har staden Seattle, som till ytan är lika stor som Stockholm, 1.700 publika hjärtstartare och vår huvudstad har cirka 200 stycken!

**EFTER ATT MIN KOLLEGA** Joel Sundberg varit på studieresa i Nederländerna gjorde han följande reflektion: "Nederländerna som till ytan är ungefär lika stort som Småland har cirka 45.000 utplacerade hjärtstartare, medan man i hela Sverige uppskattningsvis har cirka 5.000. Nästan alla idrottsklubbar i Nederländerna äger en egen hjärtstartare! Så vi ligger verkligen långt efter många andra länder!".

**I DECEMBER 2009** startade vi tillsammans med Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR – rådet), Sveriges hjärtstartarregister. Tanken med registret är att man i förebyggande syfte kan se var det finns hjärtstartare i ens närområde

ifall olyckan skulle vara framme. Just nu samarbetar vi med Eniro så att du även på deras hemsida kan se var närmaste hjärtstartare finns. Perfekt om du ska ut och resa och till exempel hälsa på släkt och vänner över jul och nyår.

**PÅ SIKT SKA REGISTRET** kopplas sam-



man med SOS-alarm så att de i en nödsituation kan informera om var hjärtstartaren finns. Och vem vet, kanske är det just den hjärtstartare som ni placerat ut som bidrar till ett räddat liv? Mer info finner ni på [www.hjartstartarregistret.se](http://www.hjartstartarregistret.se)

**VÅRT AVTAL MED** Laerdal löper snart ut och det är dags för en ny upphandling. Vi kommer därför att bjuda in alla företag i branschen för att visa upp sina produkter och lämna en offert till oss. Därefter börjar referensgruppens arbete att välja ut den apparat som bäst uppfyller Civilförsvarsförbundets önsknings och behov samt till ett pris som känns okej för oss. Hjärtstartaren måste även följa de svenska riktlinjerna för HLR. Vi kommer inte automatiskt att välja den billigaste apparaten om inte den i övrigt också bäst motsvarar våra behov för Hjärta att hjälpa på alla vis.

**VI FÅR OFTA FRÅGAN** om varför inte HLR samt D-HLR-utbildning inkluderas i priset vid köp av hjärtstartare? Vad gäller utbildning så har vi bestämt att hålla isär själva köpet av hjärtstartare och istället erbjuda alla våra utbildningar vid sidan om. Detta för att många företag har egna huvudinstruktörer genom företagshälsovården eller liknande och därmed löser det på eget sätt. Dock berättar vi alltid att vi erbjuder utbildning som ett komplement. Det gör att kunden har en valmöjlighet och det tycker vi fungerar bra. Numera offereras alla våra betalutbildningar av Civil AB så hör av er om ni behöver hjälp med offerter eller liknande. Nu siktar vi vidare mot målet; 1.000 utplacerade hjärtstartare innan 2011 är slut!

**JAG AVSLUTAR MED ATT** citera Gary Terry, en man som vid ett plötsligt hjärtstopp hade turen att kollapsa cirka fem meter framför en hjärtstartare som han och AHA, den amerikanska motsvarigheten till HLR-rådet, bara åtta månader tidigare hjälpt till att installera. Terry räddades till livet tack vare den och sa efteråt att han inte kommer att sluta placera ut hjärtstartare förrän de är lika vanliga på publika platser som ett sprinklersystem: "I'm gonna try to put AEDs in every building and in every house, and then I'm gonna hang them on trees!" (källa [www.cnn.com](http://www.cnn.com)). ■

Ulrika Hammargård  
Kampanjansvarig Hjärta att hjälpa

### Nominera för Hjärta att hjälpa



Civilförsvarsförbundet skänker hjärtstartare till föreningar, idrottsklubbar, byalag, organisationer och andra sammanslutningar *med små egna ekonomiska resurser*. Se [www.civil.se](http://www.civil.se) för nomineringsformulär.



# Julkryss



	DEN ÄR EN POPULÄR BLOMMA	EN I NORR, EN I SÖDER	VAROR ÄTER TILL ÅKERI	OVANLIG ELLER SÖT	AFFÄR I BÖRJAN AV 70-TAL	SARGARDE LUTETIUM	VÄRM-LÄNDSK BRUKS-ORT	GRUV-GÅNG ORÄK-NELIGA
→								
→			FINNE ELLER DOM I RÄTT	SITTS DET PÅ ISM I KINA				
→		UR, MEN LÄNGRE NIKOTIN-LAST				KLÄR SIG INDIS-KÖRI	OLAGA STRAFF ÄR BIKINI EN	VÄD-RADE SOM EN HUND
→					RYTTAR-SITSEN FAKTU-RERA			
→	1+1=2							USA:S ALLRA STÖRS-TA STAT
→	MITT I KULA UGN-S-RAKA			LUFF, GAS-ELLER FLYG-			SNED KANT ELLER PERIOD	
→							SALO I THE ARK KUNGS-FISKEN	
→				TITAN HÅLLER RENT I STADEN		BLEV SNUVAD SKRO-DERAT		
→			REN-GÖRA, AV-STÄNGA		KÖRT FÖR EN VECKO-DAG		ÄR MAN I SITT I TOPP-FORM	
→							TILLAGA MAT UTOM-HUS	OMGER EN PO-SITIV BILD
→		REVGAY GÖR KO-MIKER			DÅ DET ÖSER NER			KAN EN ADEL-S-MAN HA
→		LEDDER AV HIMM-LER			BEAR-BET-NING SKRIK		POLLAK, FILM-REG-ISSÖR	ALIAS RA SOM TON I SKALA
→					DE HÅLLER PÅ GNAGET TING			
→		BLEV JESU LÄR-JUNGAR						RUBB OCH STUBB, HELT UTAN UN-DAN-TAG
→			GIBBON LÄR VA-RA TJUV-AKTIG			ETTA Ö-A BLEV UPP-SALA		
→	TILL-VERKAR SAFT & SYLT	SÄNDER PROGRAM I ETERN			BOKORM PERIOD FÖR PU-GILIST		GER OSS NÄRING SVEN-TONVÄN	
→					TALI VAR-DAGS-TAL	SYD-AFRIKA I KORT FORM	POP-MISS WAER-LAND	
→		BLAD SOM LÄSES IMÖRA		AVVI-KANDE BÄR BÄRR				TRÄD SOM VÄXER SANKT
→	FLUÖR							
→						YTINNE-HÄLL, LAND-OMRÅDE		

Även om det är jul så kan det bli nog så stressigt. Koppla av med vårt stora julkryss. Skicka lösningen till Civil, Box 2034, 169 02

Solna (eller mejla red@civil.se) senast 6 januari 2011 (om du vill så räcker det att skicka in lösningen på den långa lodrätta gula ra-

den). Först öppnade rätta lösning belönas med vår gula vevradio + isskrapa, 2-3 pris är varsin mössa och isskrapa. ■

# Accident insurance gives extra protection

**An insurance cannot prevent an accident from occurring, but it can reduce the economic consequences that society does not cover. With Civil Defence Federation's accident insurance, you get extra protection.**

What happens if you trip and break your leg on a nature walk or fall and break your arm when you clean windows at home? The doctor will naturally see you and treat your leg or arm with a cast, but who stands for the cost of the trip to and from the hospital or the personal expenses that can occur in an accident?

## NO UNEMPLOYMENT INSURANCE ON FRITIDEN

Nearly everyone needs an accident insurance, but few realize that it applies to them. In some cases, an accident insurance for leisure time is not included in the union membership fee. Then you have a really good insurance protection.

It can also be added to your accident insurance. It can also be added to your home insurance, but such a one is not equally comprehensive as a separate accident insurance and can also



have a self-risk. In this case, you should check that the insurance covers what you want or complete with Civil Defence Federation's insurance.

You should also think about the fact that the insurance you have via work or school only applies during work or school time and therefore does not provide any compensation for accidents that occur during leisure time – which most accidents do. Many are therefore uninsured during leisure time without knowing it.

## PRICEWORTHY GROUP INSURANCE

If you, as a member, can feel safe during the day, the Civil Defence Federation has SalusAnsvar, a special group insurance for the Federation's members. A group insurance

like this is significantly more cost-effective than an individual policy. It can be taken out by members up to 65 years old and covers the day without self-risk. It covers medical disability as well as permanent loss of earning capacity. The insurance also covers, for example

- Rehabilitation
- Permanent disability
- Acute home care
- Crisis support by phone
- Crisis insurance up to ten treatments
- Death benefit on the basis of an accident.

## THREE MONTHS FREE

As a member of the Civil Defence Federation, you get the first three months free of charge. After that, the accident insurance costs 39 kronor/month. When you start paying for your insurance, you go from ten kronor of the first year's premium directly to the Federation's youth work.

Do you want to know more or if you want help with getting through your insurance needs, you are welcome to contact SalusAnsvar's customer center by phone 0200-87 50 00 or via e-mail kundcenter@salusansvar.se. You can also get more information at [www.salusansvar.se/civilforsvarsforbundet](http://www.salusansvar.se/civilforsvarsforbundet). So that you are properly insured, make sure you are covered!

Text: Birgitta Olli, SalusAnsvar  
Foto: Dreamstime/Cenorman



Civilförsvarsförbundet  
www.civil.se

# Utbildningar 2011

*Mer information om utbildningarna och hur du anmäler dig finns på webben, [www.civil.se](http://www.civil.se)*

## Kriskommunikation

Datum	Ort	Anmälan senast
4 – 6 mars	Jönköping	24 januari
16 – 18 mars	Borlänge	1 februari
25 – 27 mars	Ystad	11 februari
8 – 10 april	Luleå	25 februari
4 – 6 maj	Örebro	25 mars
13 – 15 maj	Karlshamn	1 april
23 – 25 september	Umeå	15 augusti
5 – 7 oktober	Göteborg	26 augusti
14 – 16 oktober	Sundsvall	2 september
11 – 13 november	Västerås	30 september
18 – 20 november	Södertälje	7 oktober

## Ungdomsverksamhet - läger

Meddelas senare

## Grundutbildning av FRG-ansvariga

Meddelas senare

## Fortbildning av FRG-ansvariga

Meddelas senare

## Grundutbildning av FRG-ledare

25 – 27 mars	Halmstad	11 februari
11 – 13 april	Malmö	25 februari
23 – 25 maj	Södertälje	8 april
5 – 7 september	Södertälje	15 juni <b>OBS!</b>
18 – 20 oktober	Umeå	2 september
18 – 20 november	Halmstad	7 oktober

*Reservation för ändringar, se webben för senaste nytt.*

[www.civil.se](http://www.civil.se)

# Bröllopet visade på vår breda förmåga

**CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDETS** själv-skyddskoncept – Säkerhet till vardags och vid kris – har under året haft en mycket stor efterfrågan från allmänheten. Efterfrågan är betydligt större än den uppdragsvolym som Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) tilldelat oss. Trots att förbundsstyrelsen beslutat skjuta till egna pengar för att inte behöva svika allmänheten har vi ändå behövt hänvisa intresserade till nästa år eller till och med tvingats tacka nej till förfrågningar.

**FRG-KONCEPTET**, som Civilförsvarsförbundet förvaltar och utvecklar, möts även det med stort intresse. Det framgår av de personliga kontakter som Civilförsvarsförbundet under hösten tog med samtliga kommuner. Under året har förbundet på eget initiativ utvecklat ett program för kvalitetsutveckling av FRG för att bland annat säkerställa att FRG har vissa gemensamma nämnare, oavsett i vilken kommun de finns. Syftet är att skapa bättre förutsättningar för samverkan över kommun- och myndighetsgränser när det gäller insatser av FRG.

**CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDETS** kampanj Hjärta att hjälpa har även den varit framgångsrik under året. Etappmålet 1.000 hjärtstartare kommer att nås tidigare än förbundsstämmans målsättning om vid utgången av nästa år. Under året har förbundet kunnat påbörja utdelningen av hjärtstartare till idéburna verksamheter som inte har egen ekonomi att skaffa sådana.

**CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDETS** samarbetsavtal med volontärorganisationen Takatof i Förenade arabemiraten har förlängts och omfattar minst tiden fram till årsskiftet 2010/2011.

**EN EXTRA RIKSSTÄMMA** genomfördes i mars för att slutbehandla förslaget till nya stadgar för hela Civilförsvarsförbundet. Nu benämns Civilförsvarsförbundets högsta beslutade organ förbundsstämma. Distrikten har ansvaret för att Civilförsvarsförbundet har verksamhet även i kommuner där det inte finns en lokalförening.

**EN UNDERSÖKNING SOM** Kyrkans tidning gjorde av 100 ideella organisationers tillgänglighet på internet, pekade ut Civilförsvarsförbundet som en av de fyra mest transparenta organisationerna.

**ETT FÖRSLAG TILL VÄRDEGRUND** för Civilförsvarsförbundet har under året formats av förbundsstyrelsen. Det har skett i ett samspel med lokala och regionala företrädare. Förslaget kommer att remissbehandlas och därefter läggas fram för beslut på förbundsstämman i Linköping i oktober 2011.

**UNDER SOMMAREN BILDADES** Civilförsvarsförbundets första nationella ungdomsråd, som ska göra det möjligt att öka ungdomarnas inflytande i Civilförsvarsförbundet, inte minst när det gäller den verksamhet som har ungdomar som målgrupp.

**I SAMBAND MED** årets största planerade händelse i Sverige – bröllopet mellan Kronprinsessan Victoria och herr Daniel Westling den 19 juni – avstod Civilförsvarsförbundet från häckbildningen. I stället gjorde vi oss tillgängliga för folket genom massiva informationsinsatser, Hitta Vilse-centraler för barn och vuxna som kommit bort från varandra i folkvimlet och mobila hjärtstartarteam, från morgon till kväll. Uppskattades stort.

**BLAND ANDRA ARRANGEMANG** som Civilförsvarsförbundet engagerat sig i märks Skydd 2010, där

vi både hade en monter och ett seminarium med rubriken ”Från sistahandslösning till förstahandsresurs” och Nationella skadekonferensen – samarbete för ett säkrare och tryggare samhälle. Under året har Civilförsvarsförbundet även aktivt deltagit i bildandet av Svenska Första hjälpen-rådet, där förbundet ingår i styrelsen.

**UNDER ÅRET HAR EN** hel del tid gått åt för att hantera olika förslag som påverkar Civilförsvarsförbundets framtid. Vi har varit med i en grupp som diskuterat en ny modell för organisationsbidraget. Tyvärr valde en majoritet i gruppen ett förslag som inte är speciellt genomtänkt, det har vi redovisat tidigare här i Civil. Förutom Civilförsvarsförbundet har även Svenska Blå Stjärnan och Frivilliga Radioorganisationen reagerat. För vår del skulle det innebära att vi får en rejäl uppförssbacke att hantera. Nu återstår att se vad Försvarsmakten och MSB beslutar i frågan. Med MSB har vi även diskuterat FRG:s framtid och möjligheter att utvecklas. Detta har vi avhandlat på ett gemensamt seminarium. Sammantaget upplever jag att vi har mötts av förståelse hos MSB och ser en gemensam väg framåt.

**FÖR CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDETS** del kan jag konstatera, att det finns energi och kompetens i organisationen. Vi har samtidigt en del att göra för att ytterligare öka närvaron och vässa verksamhetsutbudet på en del håll. Det är ett hårt arbete som vi på ett mer strukturerat sätt än tidigare har inlett under 2010. Civilförsvarsförbundet har förmågan att göra skillnad i verkligheten och det är den förmågan vi ska fortsätta att utveckla. ■

Anders M. Johansson,  
generalsekreterare

Inför 2011:

# Vi är inne i en spännande period

**EFTERFRÅGAN PÅ VÅRA** utbildningar i självskydd och andra insatser är större än vad vi just nu kan svara upp med på grund av begränsad tillgång på uppdragsmedel från staten via Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Det är stimulerande, samtidigt som det känns frustrerande att ibland behöva säga nej på grund av resursbrist.

**VI ÄR JUST NU INNE I EN** spännande utveckling när det gäller FRG-verksamheten (Frivilliga resursgrupper) i landets kommuner. Förbundskansliet har gjort en inventering av hur det står till med verksamheten ute i kommunerna. Undersökningen visar att vi nu har FRG mer eller mindre väl etablerade i 140 av landets 290 kommuner och att ytterligare 57 kommuner vill ha hjälp med att starta en FRG. 8.133 personer, varav 3.192 kvinnor (39 procent) har genomgått FRG-utbildning. Inventeringen visar på ett ökat behov. I de kommuner där det finns FRG önskar hälften att de vill förstärka och utöka verksamheten. Ytterligare cirka 1.500 personer behöver rekryteras och utbildas.

**EN INTRESSANT IAKTTAGELSE** är att de kommuner som har erfarenhet av att använda sina FRG i skarpa situationer oftast önskar sig en större förstärkningsresurs än de kommuner som inte har den erfarenheten.

**INTRESSANT ÄR OCKSÅ VAD** de svårare kommunerna vill ha hjälp med. Det rör sig i första hand om transporter (förare), personer som kan hjälpa till med kriskommunikation, mottagning och organisation av spontanfrivilliga och

organisation och bemanning av trygghetspunkter. Vidare efterfrågas kompetens för upprättande av radiosamband och personer som kan verka i krisledningsstabber. Hjälp med evakuering av utsatta medborgare och hjälp med omhändertagande av djur efterfrågas också. Stöd och service till kommunens egen personal liksom medmänskligt stöd i kris är en självklar uppgift som kan utföras av frivilliga krafter.

Till listan kan läggas behov av förstärkning vid skogsbrand, över-svämning och eftersök.

## NÄR VI I CIVILFÖRSVARSFÖRBUNDET

säger att ”frivilliga ska vara en förstahandsresurs och inte en andrahandslösning” så har vi nu stöd i inventeringen hos Sveriges kommuner.

**FÖRBUNDSSTYRELSEN HAR** beslutat att ta fortsatt ansvar för en utbyggnad av verksamheten i samverkan med MSB och berörda kommuner. Förbundsstyrelsen har också beslutat att kvalitetssäkra verksamheten. Det innebär att vi ska fastställa en viss kompetensnivå på grupperna utifrån respektive kommuns upprättade risk- och sårbarhetsanalys (RSA). Förbundet ikläder sig i nästa steg ansvaret för att den kompetensen finns tillgänglig inom gruppen. Till hjälp har vi resursregistret ”Max” som kan visa vägen till rätt kompetens vid rätt tillfälle.

**DETTA KLARAR VI INTE SJÄLVA.** FRG är visserligen ett koncept, utvecklat av Civilförsvarsförbundet, som vi också fått statens uppdrag att rekrytera och utbilda FRG-ansvariga, ledare och medlemmar till. Men medlemmar i andra

frivilliga försvarsorganisationer eller andra ideella och demokratiska organisationers medlemmar förutsätts också att vara med och deltar också i betydande grad i det lokala arbetet. Ska vi få till stånd en heltäckande verksamhet med frivilliga, utbildade och övade grupper som har avtal med kommunerna, så måste flera frivilligorganisationer ställa upp med sina kompetenser. Vi ska tillsammans lägga mer energi på att få med dem som inte, eller i liten, omfattning är med i dag.

**ETT ANNAT SPÄNNANDE** arbete inom förbundet är bildandet av Ungdomsråd. Förbundsstyrelsens arbetsutskott har nu knutit till sig ungdomar från Civilförsvarsförbundets nya nationella ungdomsråd. I Dalarna-Gävleborg finns landets första och hittills enda regionala ungdomsråd.

Vi hoppas att man i övriga distrikt också inrättar ungdomsråd och tar vara på alla de ungdomar som hittills deltagit i förbundets olika ungdomsläger. Dessa ungdomar utgör en jättefin bas för rekrytering av instruktörer. De behövs i våra lokalföreningars styrelser. De behövs i FRG-verksamheten. Naturligtvis är vi glada för alla ”gubbar” och ”gummor” som är aktiva i förbundet, men vi måste också ta ett gemensamt ansvar för framtiden och rekrytera nya, unga medlemmar till oss och att släppa fram dem till ansvarsfulla upp-gifter. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Vi behöver medlemmar i alla åldrar. ■

Sven Lindgren  
Förbundsordförande

# Jul i butiken

Nu är det jul i butiken på [www.civil.se](http://www.civil.se) Här hittar du klapparna till släkt och vänner som du bryr dig extra mycket om. Gå in på [www.civil.se](http://www.civil.se) och klicka på **länken "butiken" som finns** allra längst ned i vänstra hörnet på sidan. Beställ med en gång så att du får paketet innan julafton!

Butiken ber att få önska alla en riktigt god jul och ett gott nytt 2011!



**Tryggsäcken. 1.495 kronor.** "Med denna livlina kan du slippa mycken pina"



**Reflexstrap. 15 kronor.** "Räddar liv gör denna, även när du snart är hemma"



**LED-lampa. 15 kronor.** "Ingen lus men massor av ljus"



**Plåsterpaket. 10 kronor.** "När det blir ett sår hjälper det du nu får"



**Mössa. 39 kronor.** "Låt inte värmen försvinna, med denna har du allt att vinna"

[www.civil.se](http://www.civil.se)

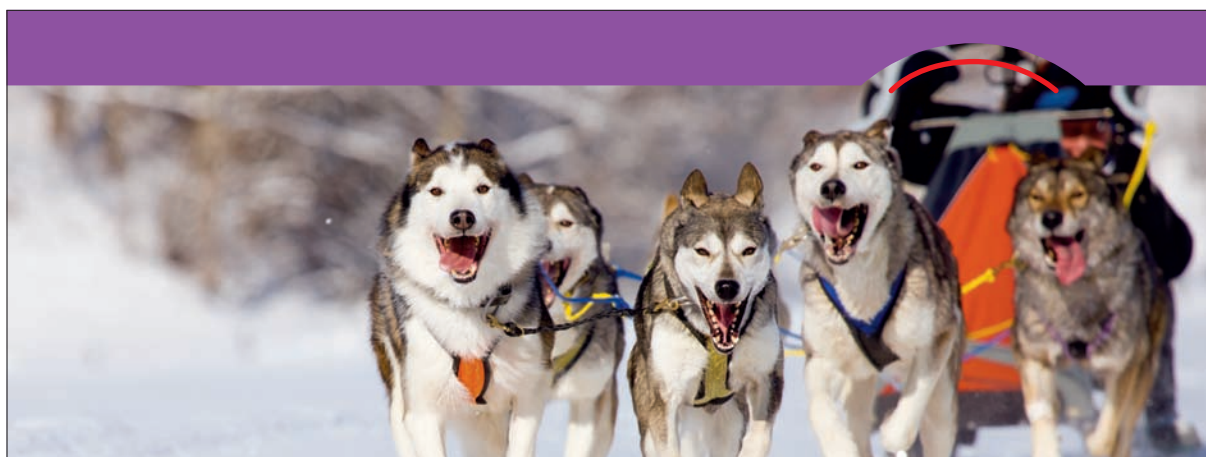


Civilförsvarsförbundet  
www.civil.se

# Årets julklapp En säker present

Vad kan vara bättre att ge till nära och kära än ett helt års medlemskap i Civilförsvarsförbundet? Dessutom får mottagaren ett välkomstpaket innehållande säkerhetsprylar. Just nu\*: fickminne (tips och råd), LED-lampa, isskrapa, plåster, penna, info om våra utbildningar och medlemsförmåner samt vår snygga medlemspin. Medlemsavgiften är 100 kronor för ett år när du beställer via [www.civil.se](http://www.civil.se)

\* Innehållet är säsonganpassat och varierar.



## 3 månader gratis? Det stämmer!

Nu kan du som är medlem få 3 månader gratis Olycksfallsskydd som gäller dygnet runt. Försäkringen ger ersättning till exempel om du blir invaliderad efter olycksfallet och inte längre kan arbeta.

Ansök direkt på [www.salusansvar.se/civilforsvarsforbundet](http://www.salusansvar.se/civilforsvarsforbundet) eller ring **0200-87 50 30**. Välkommen!



Civilförsvarsförbundet  
www.civil.se

i samarbete med

**SALUSANSVAR**

SalusAnsvar – En del av **DnBNOR**